



医療法人社団たかはら会  
サービス付き高齢者住宅  
湯ったりしおや  
施設長 阿久津浩

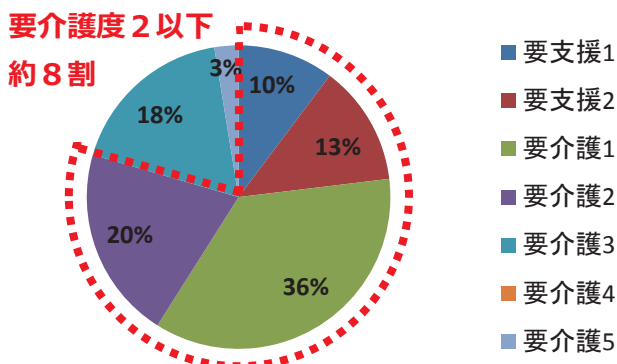
## 「里山のある風景。癒しと安心」

### サービス付き高齢者住宅とは

介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅です。基本的なサービスとして「安否確認」と「生活相談」がありますが、それ以外については、自宅に居た時と同じように、ご本人の意向をケアプランに反映し必要な介護サービスを利用して「生活」を送ることができます。他の介護施設と比較いたしますと、**自由度の高い生活**を送ることができます。（サ付住宅は施設により考え方や運営は様々です。複数比較し、ご自身にあった場所を選ばれると良いかと思います。）

以下のデータは「湯ったりしおや」入居者の現在の介護度別を表したものです。当施設の特徴として、要介護度3までの方が9割超、要介護度2までを見ても約8割となっています。（1/4近くの方が要支援者です。）

### 入居者の介護度状況（H29.4.1 現在）



### ■ 「暮らし」の継続のために

#### 当施設の方針

#### 1. 生活相談 ～日々の変化を大切に～

悩み事やお困り事、生活に際しての希望を相談員が伺っております。利用される医療・訪問看護・リハビリ・介護に関連する事業所との**密な連絡相談**を心がけております。体調変化や急変時、要介護状態の悪化（生活レベルの低下）の際には同医療法人の地域連携部門と協力し、病院や老健等の**後方支援施設**をご紹介しますことが可能です。



#### 2. 「健康感の維持」～元気に暮らす～

介護保険サービスが必要な方にはケアマネージャーが**自立支援・健康維持・生活の質（QOL）向上の観点**から、必要なサービスをご紹介します。利用される方の**「自己決定」を最重視**し、適切なプランニングしてまいります。建物内には併設の居宅介護支援事業所がございますので、スムーズな連絡・連携が可能です。「居宅介護支援事業所湯ったりしおや」では**経験豊富なケアマネージャー**が担当しております。

## ■ 地域の介護拠点を目指して



併設の**デイサービス**は入居者の方だけではなく、地域の方々にも多くご利用頂いております。とりわけ**温泉とマッサージが好評**です。また、玄関前の足湯には近所の方々が気軽にお越し下さいます。散歩や買い物に出かけたり、他の介護サービスに通ったり、外部との様々な交流機会が生まれています。

この度、**一層の利用しやすさを考えてデイサービスの定員を40名に拡大**しました。

地域の業者さんやボランティアの方々などにもご協力いただき、今後は地域の中の一部としてさらに活気のある小さなコミュニティを形成していければと考えております。



## 第 2, 4 木曜日は

### ◆MCI 検査 (簡易認知機能評価)

「介護老人保健施設ユニットケアしおや」では毎月第 2、4 木曜日に**オレンジカフェ**を実施しております。 同時期間内には、**塩谷町内の40歳以上の方**を対象に頭の健康チェックを実施しております。(予約制)

厚労省によると、862 万人が認知症 (または予備軍) であり、2025 年には 1.5 倍になるとも言われており、**早期発見、早期対応のお手伝い**ができればと考えております。ご興味のある方のエントリーをお待ちしております。

(参加費 100 円 : 検査は無料)



### あたまの健康チェック

10分間の  
簡単チェック

認知機能低下 リスク要因

- 糖尿病などの生活習慣病
- メタボ、肥満
- 高血圧・高コレステロール
- 頭部外傷
- ストレス、うつ病
- ホルモンバランス異常
- 甲状腺機能異常 など

ご存知でしたか?

**50代からの定期チェックを心がけましょう**

町では認知症カフェ内で 毎月 第2、第4木曜日「あたま健康チェック」を行っております。

詳しくは 0287-45-2220 ユニットケアしおや 0287-45-1118 塩谷町地域包括支援センター まで

### 【編集後記】

今回は、主にサービス付き高齢者住宅「湯ったりしおや」を中心に内容をご披露させていただきました。

施設ごとに運営方法が異なるため、一般的にはまだまだ分かりにくい種類のサービスかと思えます。

ご相談や見学などは随時可能です。

室長 小川

医療法人社団たかはら会  
尾形医院 地域連携室

担当：小川 / 伴

〒329-2221

栃木県塩谷郡塩谷町大字玉生 570-1

TEL : 0287 (45) 2231

FAX : 0287 (45) 2223